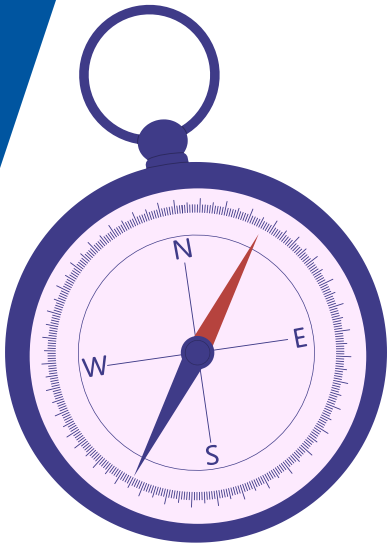




QO' News

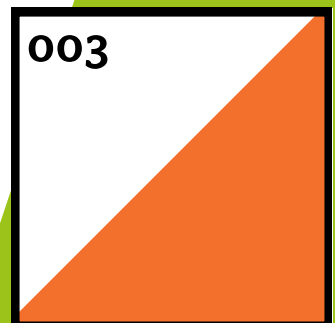
N°3, Mars 2025

*Retrouvez les dernières inf'O du Quimper
Orientation Coarmor !*



Dans ce numéro :

- Récap' du mois de Mars 01
- La photo du mois 03
- Le saviez-vous ? 03
- Calendrier du mois d'Avril 04



Récap' du mois de Mars

Les résultats des compétitions :

NNO :

Sprint :

H/D16 : Léo Dezorme 1er, Lilwen Boennec 2e, Mathys Petitjean 5e

D18 : Jeanne Robic 4e

H21 : Aurélien Sosson 1er, Maël Gicquel 2e

H35 : Loïc Peton 2e

H/D45 : Aude Stirnemann-Relot 1ère, Mikaël Boennec 2e

H/D50 : Cyrille Guiheneuf 1er, Julien Le Tocquec 4e, Elisabeth Piton 4e, François Robic 6e

Open Jaune : Malika Smati 2e

MD :

H14 : Malo Frangeul 3e

H/D16 : Léo Dezorme 8e, Lilwen Boennec 8e, Mathys Petitjean 10e

D18 : Jeanne Robic 7e

D20 : Dune Courtois 2e

H21 : Maël Gicquel 3e, Aurélien Sosson 10e, Quentin Guillou 26e

H/D35 : Loïc Peton 8e, Virginie Martin 6e

H40 : Medhi Lannabi 6e

H/D45 : Aude Stirnemann-Relot 1ère, Guillaume Perrault 2e, Marlène Le Guen 10e, Mikaël Boennec, 17e

H/D50 : Elisabeth Piton 3e, Olivier Frangeul 7e, Nolwenn Nedelec 16e, Cyrille Guiheneuf 16e, Régis Baillet 17e, Julien Le Tocquec 24e, François Robic 27e

H55 : Stéphane Volant 7e, Laurend Begny 8e, Denis Graffin 14e, Bertrand Lecontellec 31e

H/D60 : Jean-René Nedelec 15e, Florence Guillou 17e, Yannick Guillou 21e

H65 : Gilles Branger 21e

H70 : Joël Le Coz 5e

Jalonné : Eliez Boennec 2e

Open Vert : Faustine Frangeul 2e, Marin Baillet 3e

Open bleu : Joelle Branger 4e

Open Jaune : Malika Smati 11e, Isabelle Danelon 12e

LD :

H/D14 : Naomie Le Dez 2e, Malo Frangeul 3e

H/D16 : Léo Dezorme 5e, Lilwen Boennec 7e, Mathys Petitjean 11e

D20 : Dune Courtois 2e

H/D21 : Maël Gicquel 4e, Lisa Lecontellec 4e, Mattéo Pecourt 7e, Aurélien Sosson 10e

H/D35 : Loïc Peton 8e, Virginie Martin 5e

H40 : Medhi Lannabi 11e

H/D45 : Guillaume Perrault 2e, Aude Stirnemann-Relot 2e, Mikaël Boennec 15e, Marlène Le Guen 20e

H/D50 : Olivier Frangeul 7e, Sébastien Pecourt 8e, Cyrille Guiheneuf 15e, Nolwenn Nedelec 15e, Julien Le Tocquec 21e, Régis Baillet 22e, Yann Courtois 27e

H55 : Denis Graffin 10e, Laurent Begny 11e, Bertrand Lecontellec 18e, Stéphane Volant 20e

H/D60 : Jean-René Nedelec 13e, Florence Guillou 15e, Yannick Guillou 17e

H65 : Gilles Branger 16e

H70 : Joël Le Coz 6e

H/D75 : Hervé Cabon 1er, Monique Cabon 4e

Open Bleu : Isabelle Danelon 2e

Open Vert : Faustine Frangeul 1ère, Marin Baillet 3e

Open Violet : Quentin Guillou 2e



Championnat de Bretagne MD :

Podiums :

D 14 : Chloé Petitjean 1ère / Naomie Le Dez 2e

H/D16 : Lilwen Boennec 1ère / Léo Dezorme 3e / Kélya Le Tocquec 3e

D18 : Jeanne Robic 1ère / Sara Gicquel 2e

D20 : Dune Courtois 1ère / Satyem Manredjo 2e

H/D21 : Lisa Lecontellec 1ère / Mattéo Pecourt 1er / Enora Bertholom 2e / Aurélien Sosson 2e / Typhaine Volant 3e / Maël Gicquel 3e

H/D35 : Virginie Martin 3e / Loïc Peton 3e

H40 : Johann Le Barber 1er

H/D45 : Aude Stirnemann-Relot 1ère / Guillaume Perrault 1er / Mikaël Boennec 3e

H50 : Oliver Frangeul 1er / Cyrille Guiheneuf 3e

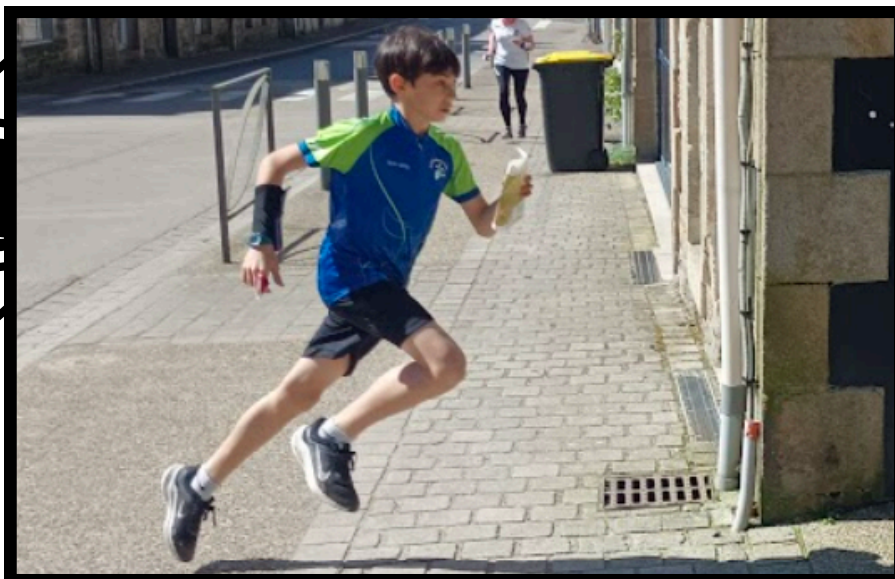
H55 : Bertrand Lecontellec 3e

H/D60 : Hervé Petitjean 1er / Jean-René Nedelec 2e / Florence Guillou 3e

H/D75 : Hervé Cabon 1er / Monique Cabon 1ère



La photo du mois !



Les plus attentifs d'entre vous auront sans doute remarqué un "oubli" dans les résultats. En effet, le jeune Mahé Boennec est absent des résultats ! Nous souhaitons lui consacrer la rubrique de ce mois-ci pour le féliciter de son mois de compétition parfait. Au cours du mois de Mars, Mahé c'est 5 compétitions et 5 victoires coup sur coup ! A souligner sa performance lors de la Nationale Nord Ouest où il a brillé contre des adversaires qu'il n'a pas l'habitude de croiser dans les forêts bretonnes. On a hâte de le voir évoluer et de le retrouver pour les Championnats de France au mois de Mai !

P.S : Si vous souhaitez être sélectionné pour la photo du mois prochain, merci d'envoyer vos photos en lien avec l'activité du club les plus insolites à l'équipe de rédaction !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Thierry Gueorgiou est l'orienteur le plus titré aux championnats du monde de course d'orientation avec 14 titres. Il a d'ailleurs remporté 3 d'entre eux la même année en 2011 lors de l'édition française : champion du monde en Longue distance, Moyenne distance et en Relais. La majorité de ces titres, il les a obtenus sur le format Moyenne distance avec 8 titres dont 3 consécutifs ! Il est le seul orienteur à avoir réalisé cette performance en Moyenne distance. Peut-être sera-t-il bientôt détrôné par Matthias Kyburz ? En effet, le Suisse a remporté les 2 derniers titres sur le format Moyenne distance.



Calendrier du mois d'Avril

Les entraînements

Ecole de CO Quimper :

- 12/04 Le Corniguel
- 26/04 Ergue Gaberic

Entraînements Course à pied :

- 02/04
- 09/04
- 16/04
- 23/04
- 30/04

!ATTENTION!

Les entraînements auront lieu à Keradennec et plus à Creac'h Gwen à partir du 16/04

Les compétitions

- 05/04 au 06/04 : Week-end O'Armor (Sprints et Longue distance)
- 20/04 : Challenge 29 #5 à La Forêt Landerneau (Moyenne distance)
- 1/05 au 4/05 : CF relais sprint / CF MD / CFC

Stage :

Du 18 au 21 avril, est organisé un stage de course d'orientation dans le secteur Nord Finistère avec pour objectif de préparer le CFC qui aura lieu début mai. Au programme entraînement dans du micro relief, parcours d'agilité, sprint, moyenne distance, pensez à vous inscrire sur le site du CDCO 29 !



Pour s'inscrire : Cliquez [ICI](#)