



*Pour tous  
renseignements  
sur les activités  
du club,  
entraînements,  
courses,  
initiations :*

[www.quimper-orientation.fr](http://www.quimper-orientation.fr)

# Creac'h Gwen

## Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Quimper vous proposent de pratiquer la course d'orientation à Creac'h Gwen grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des câbles. Elles sont semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcours d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

**Attention :** en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

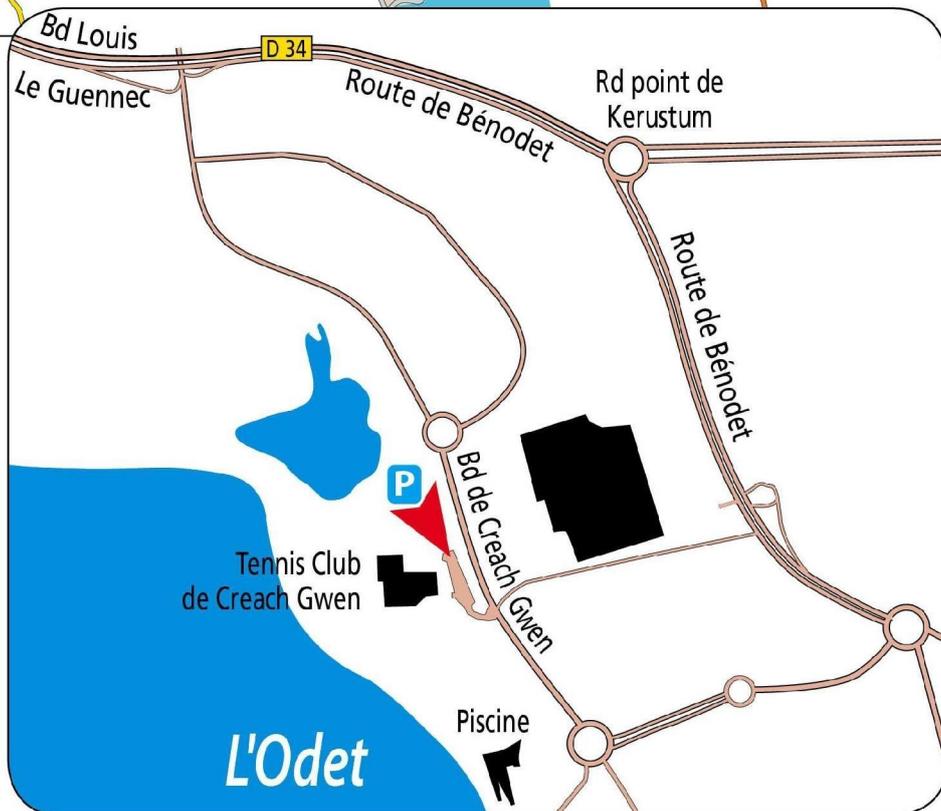
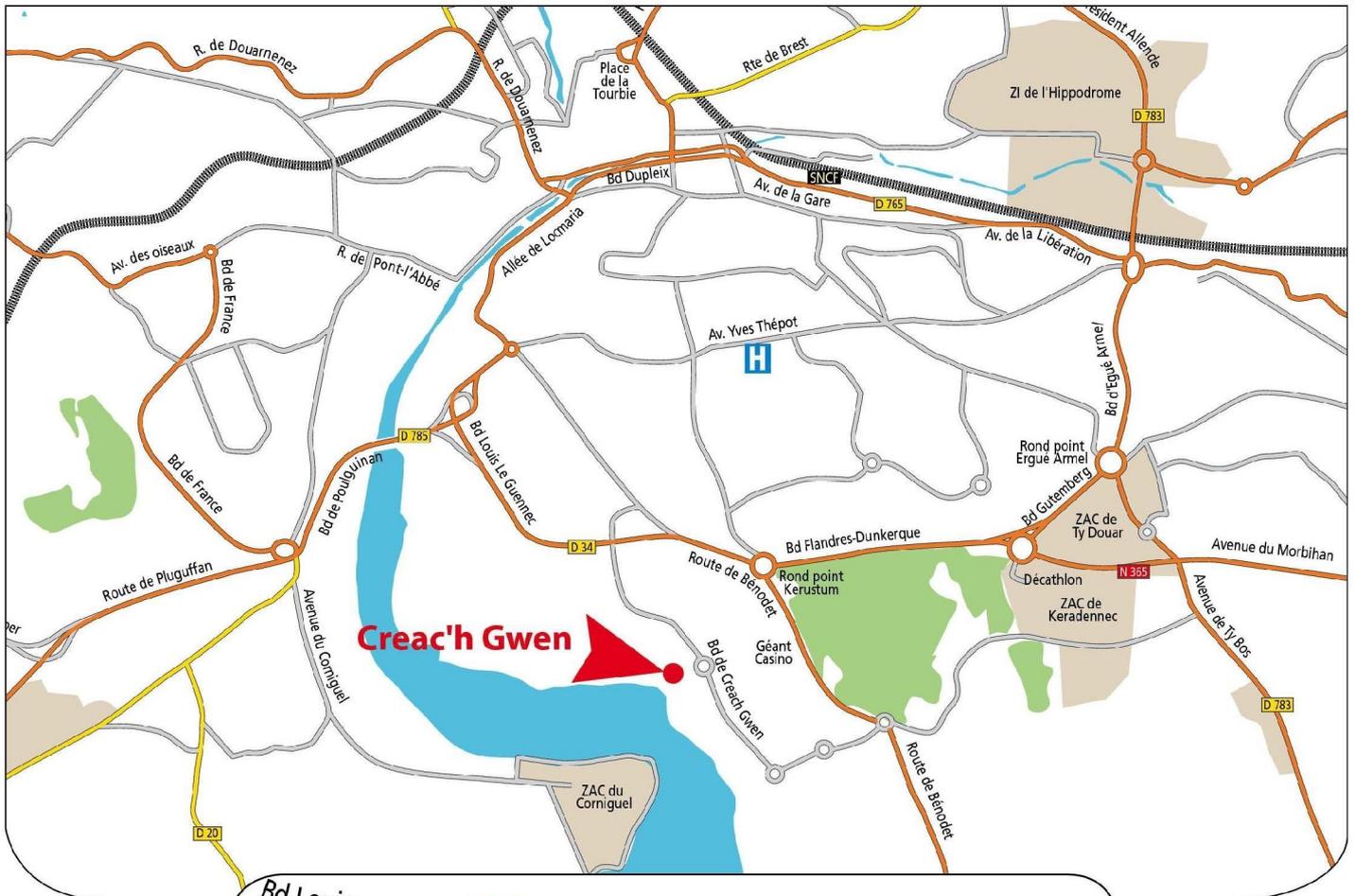
Vous trouverez dans les pages suivantes :

**Page 2 :** la carte à imprimer avec les postes et leur numéro.

**Page 3 :** la carte vierge à imprimer sur laquelle vous pouvez tracer les postes et les itinéraires de votre choix.

**Page 4 :** le plan d'accès à la carte.

# Accès à la carte de Creac'h Gwen





# GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT



## CREACH GWEN - QUIMPER (29)



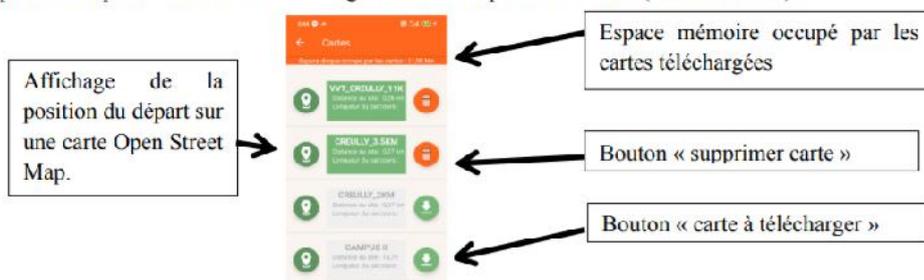
## 1 Télécharger l'application Android sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).



Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps. Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

## 2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)



À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).



Figure 4.a : étalonnage boussole



Figure 4.b : écran départ

### 3 Scanner le départ

C'est parti... Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.



### 4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6). On retrouve les informations suivantes :

**Les splits : avec la distance interposte réelle (théorique)**

Numéro poste	Temps Inter	Distance Inter	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49 / 0:01:04	
2	0:00:39	84m (74m)	08:47 / 0:01:44	
3	0:02:05	282m (78m)	26:49 / 0:03:49	
4	0:04:18	718m (659m)	06:32 / 0:08:08	
5	0:01:24	180m (177m)	07:55 / 0:09:32	
6	0:02:19	267m (247m)	09:25 / 0:11:52	
7	0:01:31	197m (108m)	14:03 / 0:13:23	
8	0:02:34	373m (250m)	10:18 / 0:15:57	
9	0:01:44	287m (278m)	06:17 / 0:17:42	
10	0:00:49	113m (112m)	07:18 / 0:18:31	
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21 / 0:21:09	

Bravo ! Vous avez réussi le parcours.

**Durée du parcours**  
0:21:09  
dont pénalités : 0:00:00

**Distance parcourue**  
3096 m  
Longueur théorique : 2460 m

**Réduction kilométrique**  
08:36 / km

DÉTAIL    TRACE    PARTAGE

La trace GPS avec affichage de l'allure :

Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez votre nom, la trace ne sera plus anonyme.

Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la bibliothèque des parcours (figure 2).

Figure 6 : L'écran des résultats



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

**CREACH GWEN**

Echelle : 1/3000  
Equidistance : 2,5 m



**CNDS** Le sport pour tous  
Centre National pour le Développement du Sport



PLAN DE SITUATION



Carte de course d'orientation n° 2019 - D29 - 145

Carte de base : cadastre	Surface : 0,21 km2
Relevés : Hervé Cabon	Dessin : Hervé Cabon
DISTRIBUTION: Mairie Quimper club Quimper Orientation Coarmor	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Droit d'accès : Mairie Quimper	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2019
Coordonnées Quimper Orientation : Joël LE COZ - 0681119324	

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## CREACH GWEN

Echelle : 1/3000  
Equidistance : 2,5 m



### PLAN DE SITUATION



- D29 -145  
0,21 km<sup>2</sup>  
Hervé Cabon

CREACH GWEN 2021-2022	
▷ S1	
31	▲
32	▤
33	▨
34	▧
35	×
36	▨
37	▲
38	▲
39	▲
40	▲
41	▲
42	▲
43	→
44	■
45	▨
46	▨
47	▨
48	+++
49	+++
50	▨
51	×
52	▨
53	▨
54	●
55	▨
56	×

57	▲	Q
58	▲	
59	▲	
60	↓	▲

Une autorisation doit être demandée pour un droit d'accès permanent.  
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
Droit d'accès : Mairie Quimper  
Numéro d'urgence : 15 ou 112  
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.  
©FFCO-2019  
Coordonnées Quimper Orientation : Joël LE COZ - 0681119324

## Tous les contrôles

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr





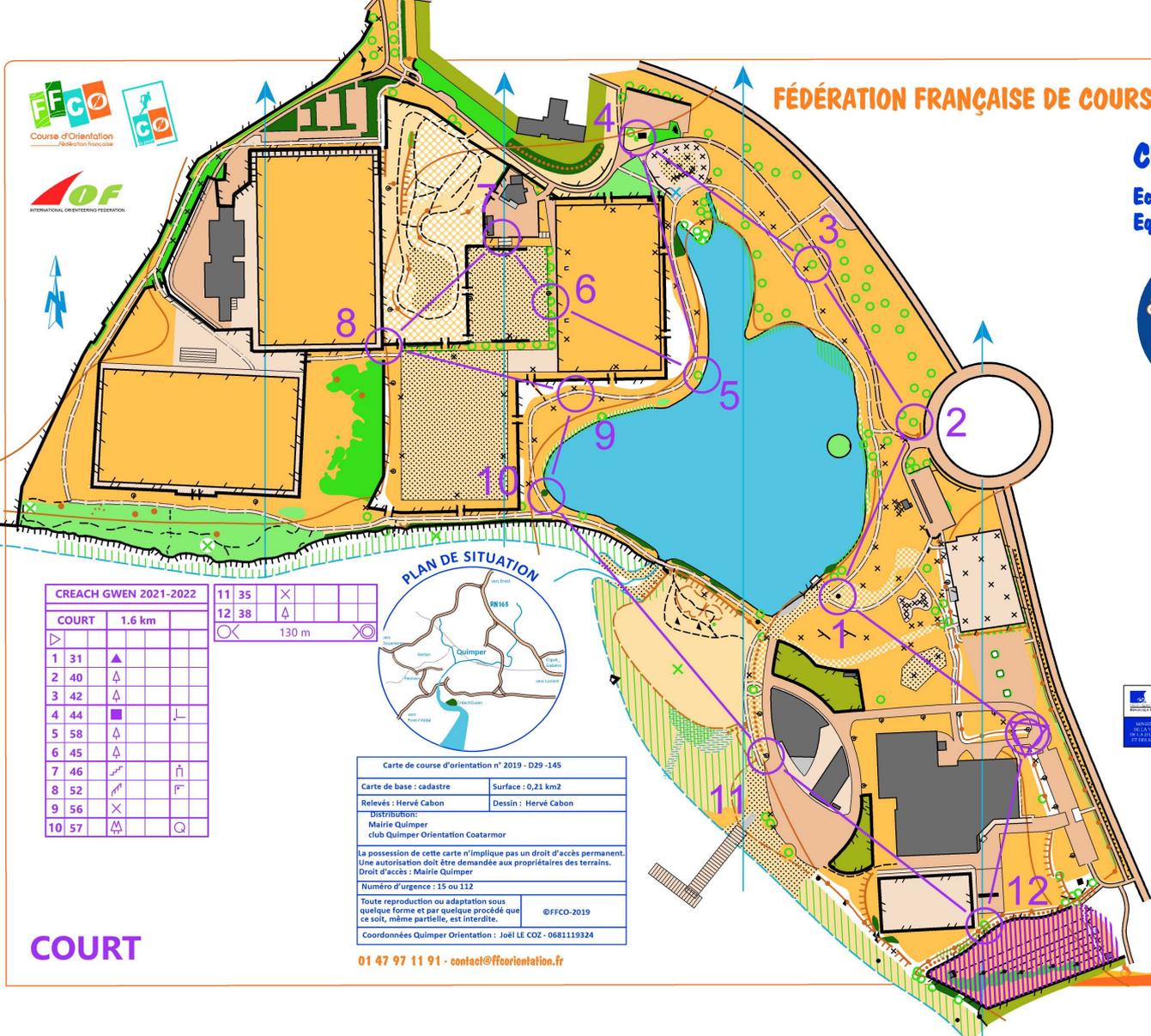
# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## CREACH GWEN

Echelle : 1/3000  
Equidistance : 2,5 m



**CNDS** Le sport pour tous  
Centre National pour le Développement du Sport



### PLAN DE SITUATION



### CREACH GWEN 2021-2022

COURT	1.6 km		
▶			
1	31	▲	
2	40	△	
3	42	△	
4	44	■	┌
5	58	△	
6	45	△	
7	46		┌
8	52	▨	┌
9	56	×	
10	57	△	○

11	35	×		
12	38	△		
○				○

130 m

Carte de course d'orientation n° 2019 - D29 -145

Carte de base : cadastre	Surface : 0,21 km <sup>2</sup>
Relevés : Hervé Cabon	Dessin : Hervé Cabon
DISTRIBUTION: Mairie Quimper club Quimper Orientation Coarmor	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Droit d'accès : Mairie Quimper	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2019
Coordonnées Quimper Orientation : Joël LE COZ - 0681119324	

## COURT

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## CREACH GWEN

Echelle : 1/3000  
Equidistance : 2,5 m



### PLAN DE SITUATION



Carte de course d'orientation n° 2019 - D29 - 145

de base : cadastre Surface : 0,21 km<sup>2</sup>  
Relevés : Hervé Cabon Dessin : Hervé Cabon

DISTRIBUTEUR:  
Mairie Quimper  
club Quimper Orientation Coatarmor

La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
Droit d'accès : Mairie Quimper

Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2019

Coordonnées Quimper Orientation : Joël LE COZ - 0681119324

### CREACH GWEN 2021-2022

MOYEN	2.7 km			
1	39			
2	37	▲		
3	36	///		T
4	33	///		∇
5	34	///	Y	
6	42			
7	60	↓		
8	43	→	▲	
9	44	■		L
10	50	///		>

11	51	×			
12	54	●			
13	52	///			F
14	45	▲			
15	46	///			↑
16	48	+++			>
17	59				
18	58	▲			
19	57	▲			Q
20	40	▲			

210 m

## MOYEN

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr

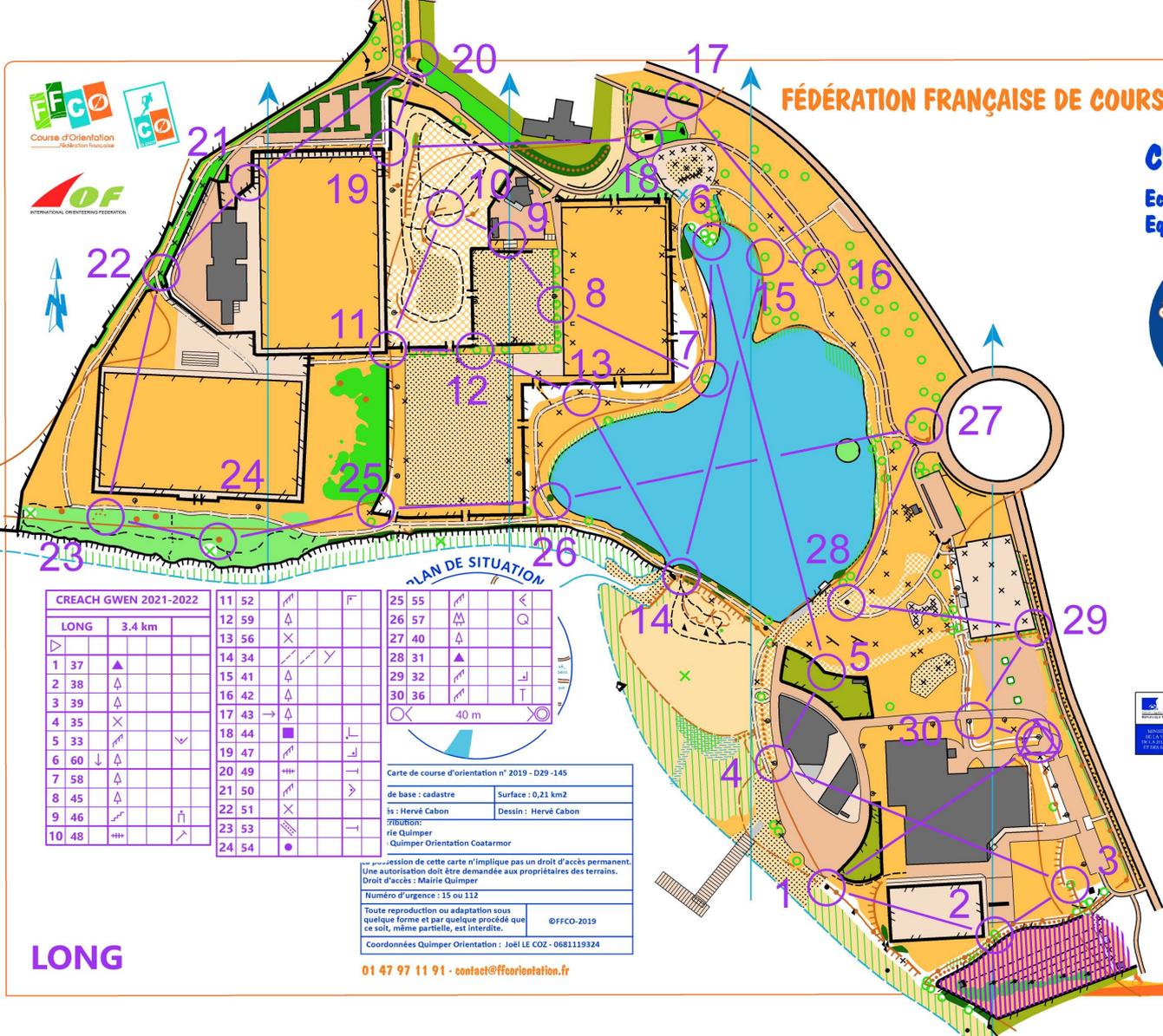




FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

# CREACH GWEN

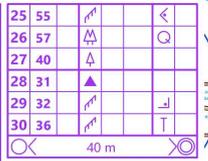
Echelle : 1/3000  
Equidistance : 2,5 m



PLAN DE SITUATION

CREACH GWEN 2021-2022	
LONG	3.4 km
1 37	▲
2 38	▲
3 39	▲
4 35	×
5 33	▲
6 60	▼
7 58	▲
8 45	▲
9 46	▲
10 48	+++

11 52	▲				
12 59	▲				
13 56	×				
14 34	▲	↘	↙		
15 41	▲				
16 42	▲				
17 43	→	▲			
18 44	■				
19 47	▲				
20 49	+++				
21 50	▲				
22 51	×				
23 53	▲				
24 54	●				



Carte de course d'orientation n° 2019 - D29 -145

de base : cadastre Surface : 0,21 km2  
Is : Hervé Cabon Dessin : Hervé Cabon

PRODIGES :  
rue Quimper  
Quimper Orientation Coaternor

Une cession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.  
Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.  
Droit d'accès : Mairie Quimper

Numéro d'urgence : 15 ou 112

Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite. ©FFCO-2019

Coordonnées Quimper Orientation : Joël LE COZ - 068119324

LONG

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



**CNDS** Le sport pour tous  
Centre National pour le Développement du Sport

