VILLE DE
QUIMPER

QUIMPER ORIENTATION
COATARMOR
29

Pour tous renseignements sur les activités du club, entraînements, courses, initiations :

www.quimper-orientation.fr

KERAMPUILH

CARHAIX

Carte de course d'orientation équipée de balises permanentes

Le club de course d'orientation Quimper Orientation et la ville de Carhaix vous proposent de pratiquer la course d'orientation à Kerampuilh grâce à la carte ci-jointe et aux balises permanentes installées.

Ces balises sont en bois et sont fixées aux arbres par des câbles. Elles sont semi-permanentes car déplacées chaque année, d'une part pour permettre de renouveler les possibilités de parcoures d'orientation, d'autre part pour préserver les arbres et ne pas gêner leur croissance.

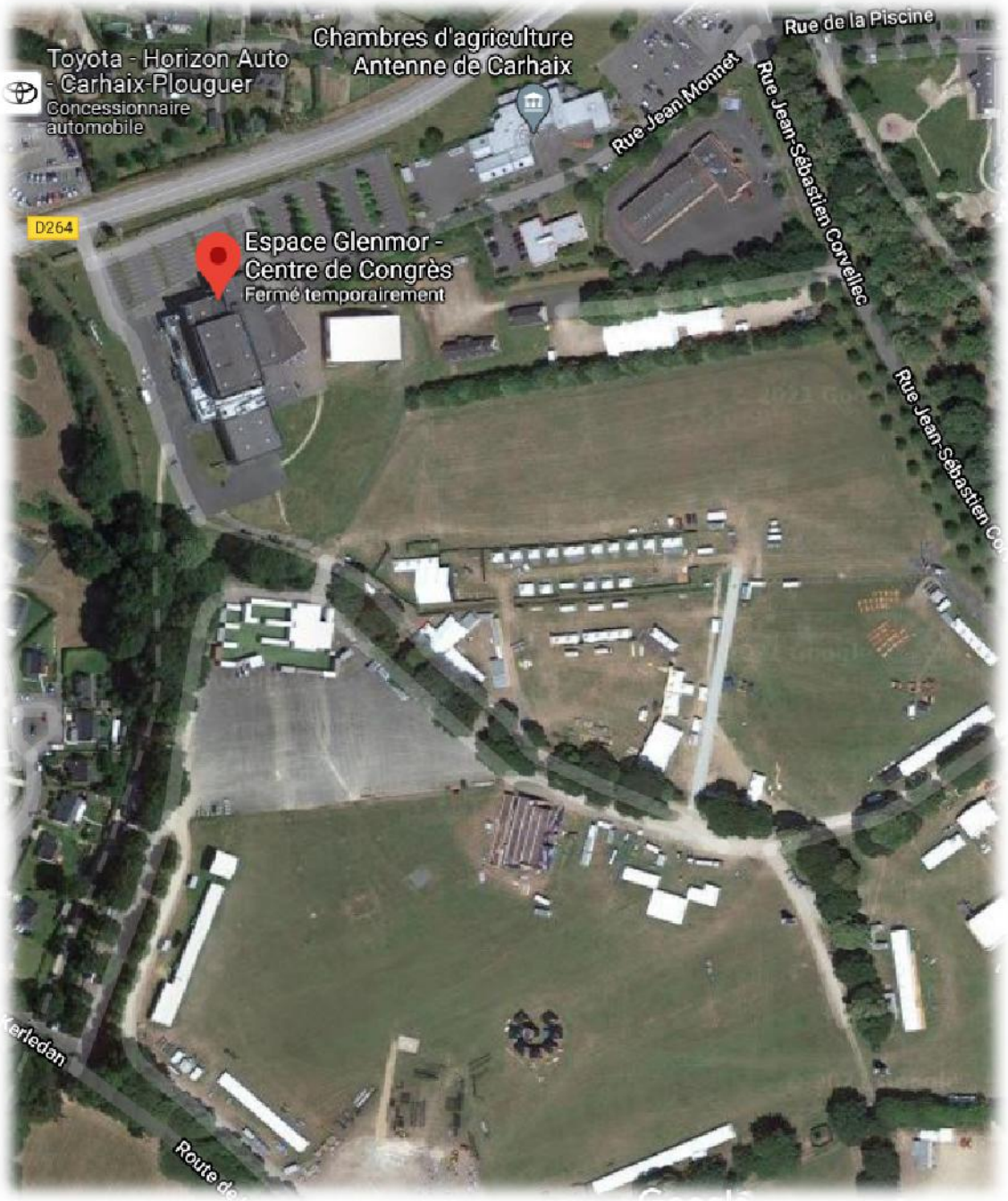
Attention : en cas d'alerte orange Météo France, pour des raisons de sécurité liées à la chute de branches, l'accès à la forêt est interdit.

Vous trouverez dans les pages suivantes :

***Le plan d'accès à la carte**

***Explication de l'application pour Smartphones Wikazim**

***Les circuits + carte vierge**



Les coordonnées GPS pour vous rendre au départ (Espace Glenmor)

Carhaix-Plouguer

29270

48.273018, -3.560837

GUIDE APPLICATION VIK'AZIMUT

1 **Télécharger** l'application Androïd sur Google Play : VikAzimut (désolé pas de version IOS).

Sur cette application, vous allez retrouver tous les parcours posés qui vous attendent. L'application vous fournit la carte, la boussole et en fonction du mode (sport ou promenade) un chronométrage ou positionnement GPS. Vous pourrez analyser votre itinéraire. Si vous partagez votre parcours (écran des résultats) après l'arrivée vous permettez aux autres participants de visualiser vos choix et temps.Il y a une aide sur l'application. Un bouton vous permet de signaler un poste manquant. Ce poste sera compté dans votre parcours si vous le signalez dans un rayon de 15m du poste.

2 Sélection du circuit

D'abord, vous devez choisir votre mode de pratique (**SPORT** ou **PROMENADE**). L'écran de sélection des parcours apparaît. Les parcours sont classés en fonction de la distance qui vous sépare des départs. Vous devez télécharger sur le smartphone les cartes (WIFI ou GSM)

À partir de maintenant, plus besoin d'avoir du réseau. Un écran d'étalonnage de la boussole apparaît (figure 4.a). Inutile de le faire à chaque fois. Vous pouvez choisir de parcourir le circuit en ordre libre ou imposé. Seul l'ordre imposé permet d'avoir une comparaison des performances sur le site. Une fois validé, vous arrivez sur l'écran du départ (figure 4.b).

Figure 4.a : étalonnage boussole

Figure 4.b : écran départ

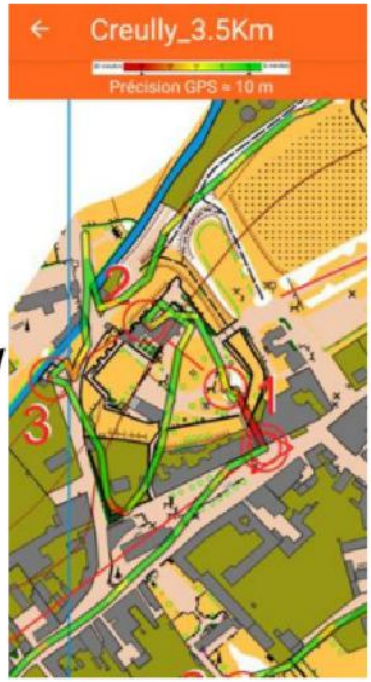
3 Scanner le départ

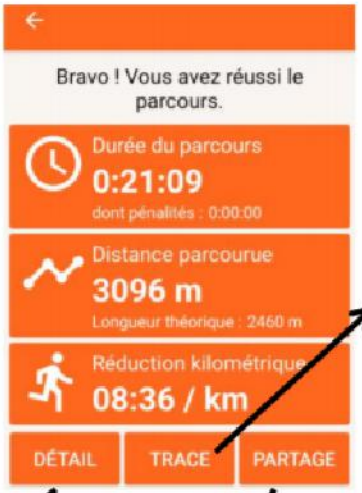
C'est parti… Le chrono démarre lorsque vous pointez la balise départ. Actuellement, seuls les parcours ordre imposé sont programmés (papillon possible). La possibilité de proposer des parcours ordre libre va être proposée très prochainement.

4 Scanner l'arrivée

Une fois la balise « Arrivée » pointée, le parcours est terminé. Vous arrivez sur l'écran résultats (figure 6) . On retrouve les informations suivantes :

La trace GPS avec affichage de l'allure :





Les splits : avec la distance interposte réelle (théorique)

Numéro poste	Temps inter.	Distance inter.	Réduc. kilo.	Temps cumulé
1	0:01:04	166m (52m)	20:49/ km	0:01:04
2	0:00:39	84m (74m)	08:47/ km	0:01:44
3	0:02:05	282m (78m)	26:49/ km	0:03:49
4	0:04:18	718m (659m)	06:32/ km	0:08:08
5	0:01:24	180m (177m)	07:55/ km	0:09:32
6	0:02:19	267m (247m)	09:25/ km	0:11:52
7	0:01:31	197m (108m)	14:03/ km	0:13:23
8	0:02:34	373m (250m)	10:18/ km	0:15:57
9	0:01:44	287m (278m)	06:17/ km	0:17:42
10	0:00:49	113m (112m)	07:18/ km	0:18:31
Arrivée	0:02:37	424m (413m)	06:21/ km	0:21:09

Envoi des résultats sur le site. Un pseudo est demandé. Si vous entrez votre nom, la trace ne sera plus anonyme.

Vous êtes prévenu en cas d'échec du téléchargement (absence de réseau). Dans ce cas, il suffit de refaire une tentative plus tard à partir de la bibliothèque des parcours (figure 2).

Figure 6 : L'écran des résultats

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

Lire une carte de Course d'Orientation pédestre (Symboles ISOM 2017-2)

RELIEF	
	Courbe de niveau et tiret de pente
225	Courbe de niveau maîtresse et cote d'altitude
	Courbe de niveau de forme
	Collines
	Petites buttes
	Petites buttes allongées
	Dépressions
	Petite dépression
	Trou
	Abrupt de terre
	Levée de terre
	levée de terre en ruine
	Ravine
	Petite ravine
	Terrain accidenté
	Terrain trés accidenté
	Elément particulier du relief

VEGETATION	
	Terrain découvert
	Terrain découvert avec arbres dispersés
	Terrain découvert avec buissons dispersés
	Terrain découvert encombré
	Terrain découvert encombré avec arbres dispersés
	Terrain découvert encombré avec buissons dispersés
	Forêt
	Végétation, course lente
	Végétation, course lente meilleure dans une direction
	Végétation, course lente, bonne visibilité
	Végétation, marche
	Végétation, marche, meilleure dans une direction
	Végétation, marche, bonne visibilité
	Végétation, progression difficile
	Végétation, progression difficile, meilleure dans une direction
	Terrain cultivé
	Verger
	Vignes ou similaires
	Limite franche de cultures
	Limites franches de végétation
	Gros arbre remarquable
	Arbre ou buisson remarquable
	Elément particulier de végétation

ROCHERS ET BLOCS ROCHEUX	
	Falaise infranchissable
	Falaise
	Trou rocheux
	Caverne/Grotte
	Bloc rocheux
	Gros bloc rocheux
	Blocs rocheux gigantesques
	Groupe de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux
	Zone de blocs rocheux dense
	Sol pierreux, course ralentie
	Sol pierreux, marche
	Sol pierreux, progression difficile
	Sol sablonneux découvert
	Affleurement rocheux
	Tranchée

SYMBOLES TECHNIQUES	
	Ligne du nord magnétique
	Croix de calage
219	Point d'altitude

EAU ET MARAIS	
	Etendue d'eau infranchissable
	Etendue d'eau de faible profondeur
	Trou d'eau
	Cours d'eau franchissable
	Petit cours d'eau franchissable
	Cours d'eau secondaire ou saisonnier
	Marais infranchissable
	Marais
	Marais étroit
	Marais peu visible
	Puits,fontaine, ou réservoir d'eau
	Source
	Elément d'eau particulier

ELEMENTS DUS A L'HOMME	
	Zone pavée
	Route large
	Route à 2 voies
	Route
	Chemin carrossable
	Chemin
	Sentier
	Sentier peu visible
	Jonction visible / peu visible
	Trace étroite ou layon
	Trace étroite ou layon, course aisée
	Trace étroite ou layon, course ralentie
	Trace étroite ou layon, marche
	Trace étroite ou layon, course normale
	Voie de chemin de fer
	Voie de chemin de fer, traversée interdite
	Ligne électrique, câble porteur ou télésski
	Ligne à haute tension
	Ligne à haute tension, pylone de grandes dimensions
	Pont / tunnel
	Passerelle / petit pont
	Mur
	Mur en ruine
	Mur infranchissable
	Clôture
	Clôture en ruine
	Clôture infranchissable / point de passage
	Zone interdite d'accés
	Zone interdite d'accés
	Bâtiments
	Bâtiment / passage couvert
	Ruine
T	Tour de grande hauteur / Petite tour
	Cairn
	Mangeoire
	Elément linéaire significatif
	Elément linéaire significatif infranchissable
	Eléments significatifs dûs à l'homme
	Escalier

SYMBOLES DE SURIMPRESSION	
	Prise de carte, itinéraire balisé, départ, ligne de parcours, poste et son numéro
	Ligne de parcours, itinéraire balisé, arrivée
	Limite interdite
	Zone interdite d'accés
	Points de passage
	Route interdite
	Poste de secours
	Poste boisson

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

Espace Sports Orientation de Kerampuilh
Carte TOUS POSTES

Postes Permanents KERAMPUILH	
Tous Postes	30 postes

31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	

Espace Sports Orientation de Kerampuilh
Parcours VERT

Echelle 1/5000
Equidistance : 5m

1 38
2 41
3 42
4 43
5 44
6 45

Postes Permanents KERAMPUILH							
VERT			1,3 km				
▷			■				
1	38		×				
2	41					T	
3	42		×				
4	43						
5	44		×				
6	45						
			190 m				

Carhaix Karaez

Comité Départemental de Course D'orientation du Finistère

FFCO Course d'Orientation Fédération Française

Pour tous renseignements
sur les activités du club local de CO
(entraînements, courses, initiation)

carhaixorientation@gmail.com

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D''ORIENTATION

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

Espace Sports Orientation de Kerampuilh
Parcours BLEU

Echelle 1/5000
Equidistance : 5m

1	38
2	46
3	36
4	40
5	47
6	48
7	49
8	37

Postes Permanents KERAMPUILH								
BLEU			1,9 km					
▷			■					
1	38							
2	46							
3	36							
4	40							
5	47							
6	48							
7	49							
8	37							
60 m								

Carhaix Karaez

Comité Départemental de Course D'orientation du Finistère

Course d'Orientation Fédération Française

Pour tous renseignements
sur les activités du club local de CO
(entraînements, courses, initiation)

carhaixorientation@gmail.com

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D''ORIENTATION

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

Espace Sports Orientation de Kerampuilh
Parcours JAUNE

Echelle 1/5000
Equidistance : 5m

Postes Permanents KERAMPUILH							
JAUNE			3,2 km				
▷			■				
1	46						
2	44						
3	50						
4	51						
5	52						
6	53						
7	54						
8	55						
9	33						
10	56						
◯			150 m				◎

1 46
2 44
3 50
4 51
5 52
6 53
7 54
8 55
9 33
10 56

Carhaix Karaez

Comité Départemental de Course D'orientation du Finistère

Course d'Orientation Fédération Française

Pour tous renseignements
sur les activités du club local de CO
(entraînements, courses, initiation)

carhaixorientation@gmail.com

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D''ORIENTATION

01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

Espace Sports Orientation de Kerampuilh
Parcours ORANGE

1 48
2 46
3 43
4 50
5 40
6 57
7 53
8 31
9 58

10 47
11 32
12 59
13 34
14 52
15 42
16 41
17 56
18 49
19 37

Echelle 1/5000
Equidistance : 5m

Carhaix Karaez

Comité Départemental de Course D'orientation du Finistère

Course d'Orientation Fédération Française

Pour tous renseignements
sur les activités du club local de CO
(entraînements, courses, initiation)
carhaixorientation@gmail.com

Postes Permanents KERAMPUILH							
ORANGE			4,4 km				
▷			■				
1	48		⬭			⊙	
2	46		⫴			↗	
3	43		⩚			⊤	
4	50		⩚			⊤	
5	40		⩚			⊣	
6	57		⫴			⊥	
7	53		⧋				
8	31		⧋				
9	58		◇			⊙	
10	47		⫴			⊣	
11	32		⩚			⌝	
12	59		⁄	⁄	Y		
13	34		⩚			·⊀	
14	52		⩙				
15	42		×				
16	41		⫴			⊤	
17	56		×				
18	49		⁂			⊙	
19	37		⧋				
✕			60 m				◎

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION
01 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

Espace Sports Orientation de Kerampuilh
Carte Vierge

Echelle 1/5000
Equidistance : 5m

Carhaix Karaez

Comité Départemental de Course D'orientation du Finistère

Course d'Orientation Fédération Française

Pour tous renseignements
sur les activités du club local de CO
(entraînements, courses, initiation)
carhaixorientation@gmail.com