



# ANNONCE DE COURSE \* NATIONALE

## NATIONALE SUD-OUEST LONGUE DISTANCE

18 JUN 2023  
LIT-ET-MIXE / VIELLE-SAINT-GIRONS (LANDES)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** BROS 4012NA  
**Directeur de course :** Sabine MARQUES  
**Délégué National :** Joël LE COZ  
**Arbitre National :** Thierry PORRET  
**Contrôleur des circuits National CO à pied :** Sébastien MENA  
**Traceur National CO à pied :** Pierre MARTINEZ (stagiaire)  
**GEC :** Michaël PECQUERY / Sébastien LOCHET



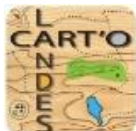
COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** « YONS »  
**Relevés :** Eté à hiver 2022  
**Cartographe :** Cart'O Landes



**Échelle :** 1/15000<sup>ème</sup> – 1/10000<sup>ème</sup> – 1/7500<sup>ème</sup>  
**Équidistance :** 2,5m  
**Type de terrain :** Forêt côtière de pins maritimes, vallonnée avec des pentes abruptes très marquées



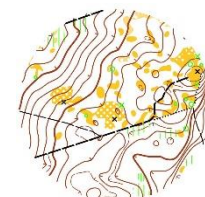
### ACCÈS

**Fléchage :** Croisement D88/D652 à Lit-et-Mixe  
**Latitude :** [44.021963](#), **Longitude :** [-1.260187](#)  
**Distance parking-accueil :** 100m à 1000m  
**Distance accueil-départ :** 800m  
**Distance arrivée-accueil :** 50m



### HORAIRES

**Accueil :** 8h  
**Départ :** 10h à 12h  
**Remise des récompenses :** 14h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 19  
 + P (H/D10) + IJ (Jalonné)  
**Nombre de circuits initiation :** 5 (Vert, Bleu, Jaune, Orange, Violet)



### RÉSULTATS

<https://www.helga-o.com/webres/>  
<https://cn.ffcoorientation.fr/course/>  
<https://www.soustons-orientation.fr/>



### SERVICES

Ravitaillage, buvette, restauration, boutiques, toilettes sèches



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19ans et + : 14,00€ / 18ans et - : 10,00€ / P (H/D10) et jalonné : 3,00 €  
**Circuits initiation :** 19ans et + / 18ans et - : 6,00 € / Vert : 3,00 €  
**Non-licenciés FFCO :** ajouter au tarif précédent  
 - Pass'loisir santé, non classé, niveau Vert à Jaune : + 1,00€  
 - Pass'découverte compétition, chronométré, niveau Vert à Jaune : + 2,00 €  
 - Pass'compétition, chronométré, tous niveaux : + 5,00 €  
**Location de puce :** 2,00 € + caution



### INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral jusqu'au mercredi 31 mai 2023 à minuit : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>  
 Changement de puce possible jusqu'au 04 juin

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès :*

- attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs,
- questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



### CONTACT

Sabine MARQUES : 06 15 23 68 07 / [soustons.orientation@gmail.com](mailto:soustons.orientation@gmail.com)

