

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## 4 jours du Morbihan

### Longue Distance Rochefort-En-Terre

DATE : 11 novembre 2021

LIEU : Rochefort-En-Terre



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Course Orientation Pays de Vannes (COPV), Club d'Orientation Lorientais (COL), CDCO 56

**Directeur de course :** POËDRAS Daniel

**Arbitre :** ANGLADE Françoise

**Contrôleur des circuits :** OLIGO Virginie

**Traceur :** POËDRAS Daniel

**GEC :** POËDRAS Daniel

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



#### CARTE

**Nom :** Rochefort-en-Terre

**Relevés :** 2017-2018-2020-2021

**Cartographes :** CHARLES Eric, DUBOC Michel, COPV

**Échelle :** 1/5000 format A3/A4

**Équidistance :** 2.5 m

**Type de terrain :** Urbain et forêt



#### ACCÈS

**Fléchage :** PLUHERLIN place de l'église D774

**Distance parking-accueil :** 50 m

**Distance accueil-départ :** 50 m

**Distance arrivée-accueil :** 50 m



#### HORAIRES

**Accueil :** 12 h 00

**1<sup>er</sup> Départ :** 13h 00 ; heure de départ imposée

**Remise des récompenses :** Sans

**Fermeture des circuits :** 16h30



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5

Orange long : 9 km, 30 postes, dénivelé 200 m

Orange moyen : 5.2 km, 24 postes, dénivelé 120 m

Jaune Long : 4.7 km, 25 postes, dénivelé 80 m

Jaune moyen : 3.8 km, 20 postes ; dénivelé 50 m

Bleu : 1.9 km, 12 postes, dénivelé, 25 m

**Nombre de circuits initiation :** 1



#### RÉSULTATS

Sur <https://co-vannes.jimdofree.com/>  
et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



#### SERVICES

**Port du masque et gestes barrière dans zones aréna/départ/GEC. Port bracelet de contrôle du Pass Sanitaire. Consulter le protocole sanitaire COVID 19.** Pas de buvette ni de ravitaillement. Toilettes publiques et bar/restaurant à proximité.



#### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 7€ (+ 18 ans) / 5€ (18 ans et -) circuits orange +1 € pour carte format A3

**Non-licenciés FFCO (circuits bleu & Jaune) :** 9 € (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins)

**PASS compétition (circuit orange) :** 12 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -)

**PASS Famille (3 personnes minimum, circuits bleu & jaune) :** 12 €

**Location de puce :** gratuit avec caution 50€ par chèque



#### INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO avant le 1<sup>er</sup> novembre 24h00. ouverture inscription 15 octobre

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



#### CONTACT

Jérôme HUCTIN avec mail : [co.vannes56@gmail.com](mailto:co.vannes56@gmail.com)

