



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Open Sprint

01/05/2025

Lacanau Océan



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : ASM - SMOG

Directrice de course : Karine CHAMP

Délégué – Arbitre Régional : Claude Parizotto

Contrôleurs des circuits Régionaux CO à pied : Joël LE COZ – Patrick CHASSEUR

Traceur Régional CO à pied : Cyril HERVE

GEC : LNACO (Philippe CHAMBON)

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI



CARTE

Nom : 2025-D33-424 Lacanau Océan

Relevés : Jan 2025

Cartographe : Cart'O Landes

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2.5m

Type de terrain : Urbain avec zones sableuses



ACCÈS

Fléchage : Rond-Point Route de l'Atlantique / D6

GPS : [45.00606°N, 1.17580°O](#)

Distance parking VL-accueil : 900m

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrivée-accueil : sur place

Parking VL à la journée : prévoir 3€. Pour les camping-cars, voir l'aire du Huga à 3km



HORAIRES

Pas de quarantaine

Accueil : 12h30

1^{er} Départ : 15h30

Fermeture des circuits : 45 min après dernier départ



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 14

Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

Direct sur www.co-live.fr/olive

Résultats : www.cfc2025.o-cean.fr et ffco.fr



Circuit	Distance	Dénivelé	Nb Postes	Temps
A1 – H21 H35	3300m	30m	25	12-15min
A2 – D21 D35	3000m	30m	23	12-15min
B1 – H18 H20	2800m	30m	24	12-15min
B2 – D18 D20	2600m	30m	22	12-15min
C1 – H16	2500m	20m	20	12-15min
C2 – D16	2400m	20m	19	12-15min
D1 – H14	2300m	15m	19	12-15min
D2 – D14	2200m	15m	18	12-15min
E1 – H40 H45	2550m	30m	22	12-15min
E2 – D40 D45	2400m	30m	20	12-15min
F1 – H50 H55	2300m	20m	20	12-15min
F2 – D50 D55	2200m	20m	18	12-15min
G1 – H60+	2100m	15m	18	12-15min
G2 – D60+	2000m	15m	17	12-15min
BL – H12 D12	1800m	15m	15	12-15min
VA – H10 D10 acc	1600m	15m	14	12-15min



SERVICES

WC public, bars et restaurants à proximité





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Open Sprint
01/05/2025
Lacanau Océan



TARIFS

Licenciés FFCO : 11€ pour H/D20 et +, 9€ pour H/D18 et -
Non-licenciés FFCO :

- Pass Loisir Santé (pas de chronométrage, circuit jaune maximum) : 13€ H/D20+, 11€ H/D18-
- Pass Compétition (chronométrage et tous circuits) : 15€ H/D20+, 13€ H/D18-

Location de puce : 5€ (sauf pour les non-licenciés, compris dans le Pass)
Pour changement de puce après la clôture : 5€



INSCRIPTIONS

Inscription des licenciés par le site fédéral : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Date limite d'inscription : **mardi 15 avril 2025 à minuit**

Inscription des non-licenciés sur le site [Hello Asso](#)

Date limite d'inscription : **mardi 15 avril 2025 à minuit**



CONTACT

contact@o-cEAN.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Open Sprint

01/05/2025

Lacanau Océan



LES VACANCES TRÈS FAMILLES



Ligue Nouvelle-Aquitaine de Course d'Orientation



RÉGION Nouvelle-Aquitaine

