



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Régionale Moyenne Distance

Dimanche 07 avril 2024

Le Tronchet (Forêt du Mesnil)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Dinan Course d'Orientation  
**Directeur de course :** Eric BOULET  
**Délégué – Arbitre régional :** Joël DELALANDE  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Thierry PORRET  
**Traceur régional CO à pied :** Karine BOULET  
**GEC :** Eric BOULET

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** La Lande David  
**Relevés :** mise à jour mars 2024  
**Cartographe :** Eric Boulet

**Échelle :** 1/10 000  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** Forêt typique de Bretagne



### ACCÈS

**Fléchage :** Le Tronchet (35)  
Carrefour D73 et D09  
**Distance parking-accueil :** 10 m  
**Distance accueil-départ :** 50 m  
**Distance arrivée-accueil :** 10 m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 09h30  
**Départ :** A partir de 10h00 au boîtier  
**Remise des récompenses :** Non



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5  
Vert : 1,8 km - Bleu : 2 km - Jaune : 3 km  
Orange : 3,4 km - Violet : 4,9 km  
**Nombre de circuits initiation :** 1  
Loisir : 2 km



### RÉSULTATS

Site FFCO



### SERVICES

Néant.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 18 ans et plus : 8€ / moins de 18 ans : 5€  
**Non-licenciés FFCO :** + 3€  
**Location de puce :** contre caution



### INSCRIPTIONS

**Date limite d'inscription :** lundi 01 avril 2024  
**Inscription sur le site de la FFCO**

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

**Mail :** [secretariat@dinan-course-orientation.fr](mailto:secretariat@dinan-course-orientation.fr)  
**Tel :** 06 77 11 12 14

