



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course LD Lanvaux
Dimanche 17 mars 2024



Course d'Orientation
Fédération Française



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Course orientation pays de Vannes (COPV), CDC056
Directeur de course : RIO Yannick
Délégué / Arbitre : ANGLADE Françoise
Contrôleur des circuits : POËDRAS Daniel
Traceur : OLIGO Virginie
GEC : HUCTIN Jérôme-POEDRAS Daniel

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

oui



CARTE

Nom : Bieuzy Lanvaux
Cartographe : Eric Boulet

Échelle : 1/10 000, 1/7500 **Équidistance :** 5m
Type de terrain : forêt vallonnée, végétation diverse avec vitesse de course variée, bon réseau de chemins, nombreux layons et traces souvent encombrés au sol, des zones très denses en buttes



ACCÈS

Fléchage : depuis Bieuzy Lanvaux croisement D779-D16

Distance parking-accueil : 400 m

Distance accueil-départ : 150 m

Distance arrivée-accueil : 150 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 09h30

Départ : au boitier 10h00-11h15

Fermeture des circuits : 14h00

Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition format A4 : 7
Violet Long : 10.6 km 21 postes D : 240 m 1/10000
Violet moyen : 7.5 km 17 postes D : 205 m 1/1000
Violet court : 5.6 km 14 postes D 150 m 1/7500
Orange : 5.6 km 15 postes D : 135 m 1/10000
Jaune : 4,5 km 13 postes D : 140 m 1/7500
Bleu : 3 km 10 postes D : 95 m 1/7500
Vert : 2.5 km 10 postes D 55 m 1/7500

Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

<https://co-vannes.jimdofree.com/>,
et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



SERVICES

Néant



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ (+ 18 ans) / 5€ (18 ans et -)

Non-licenciés FFCO : Location de puce : gratuit avec caution 50€ par chèque

(circuits vert, bleu & Jaune) **loisir santé non chronométré** 10 € (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins) **découverte compétition chronométré** :11 € (+18 ans) 8 € (18 ans et -)

(circuits orange et violet) : **PASS compétition chronométré** 13 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -),



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : sur le site FFCO avant le 08 mars 2024 24h00. ouverture inscription 22 février 2024

Non licenciés : par mail (contact ci-dessous) /!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Le sportif mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement le questionnaire relatif à l'état de santé du mineur.



CONTACT

Par mail sur co.vannes56@gmail.com

