



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Régionale Moyenne Distance
dimanche 16 avril 2023
Forêt de Toulfoën – Quimperlé (29)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club d'Orientation Lorientais (5604)
Directeur de course : Élie PRADEILLES-RIVOAL (36969)
Arbitre : Jérôme HUCTION (9692)
Contrôleur des circuits : Thierry PORRET (16235)
Contrôleur des circuits stagiaire : Jean-René NEDELEC (23272)
Traceur stagiaire : Gilles LE TOUZIC (32323)
GEC : Mathieu COURANT (35152)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt domaniale de Toulfoën
Relevés : mars 2023
Cartographe : Éric BOULET (11566)

Échelle* : 1/7 500 et 1/10 000 (format A4)
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Forêt Bretonne



ACCÈS

Fléchage : à partir de l'auberge de Toulfoën direction Clohars-Carnoët D 49
Coordonnées GPS : 47.846467, -3.549582
Distance parking-accueil : 500 m
Distance accueil-départ : 200 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : à compter de 9 h 30
Départ : à partir de 10 h
Fermeture des circuits : 2 h après le dernier départ
Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6
Vert - Bleu - Jaune - Orange - Violet court - Violet long



RÉSULTATS

www.co-orient.fr

* Les circuits vert, bleu et jaune seront au 1/7 500, les autres au 1 / 10 000



TARIFS

Licenciés FFCO : 7 € pour les plus de 18 ans, 5€ pour les moins de 18 ans.
Non-licenciés FFCO : 10 € pour les plus de 18 ans, 8€ pour les moins de 18 ans.
Location de puce : 1 €, prévoir un chèque de caution de 50 €



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : <https://www.fcorientation.fr/courses/agenda/52238/>
Non-licenciés FFCO : par courriel : inscriptions@co-orient.fr (ou sur place dans la limite des cartes disponibles)
Clôture des inscriptions le dimanche 7 avril à minuit

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Courriel : contact@co-orient.fr
Site internet : www.co-orient.fr

