



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : PORRET Thierry (16235)
Délégué – Arbitre régional : BOULET Éric (11566)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : FLORIOT Olivier (18592)
Traceur régional CO à pied : VALOIS Laurent (12070)
GEC : PORRET Yann (16238)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTE

Nom : La Héronnière
Relevés : Mise à jour 2023
Cartographe : PORRET Thierry

Échelle : 1/4 000
Équidistance : 2,5m
Type de terrain : Zone résidentielle urbaine



ACCÈS

Aréna : [Parvis de la patinoire des Gayeulles \(le Blizz\)](#)
Distance parking-accueil : 0 à 600m
Distance accueil-départ : 200m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : à partir de 10h00 avec horaires de départ.



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€
Non-licenciés FFCO : 10€ (dont 3€ de Pass'O)

Location de puce : contre chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : samedi 27 mai 2023 à minuit
Inscription sur le site de la FFCO : [Site FFCO](#)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Circuits :

Circuit	Couleur	Catégories	Longueur	Dénivelé	Postes
A	Orange long	Compétition	4.0km	30m	18
B	Orange	Compétition	3.3km	20m	16
C	Jaune	Compétition et loisir	2.5km	10m	15
D	Bleu	Compétition et loisir	1.9km	10m	13

Ces circuits sont ouverts aux non-licenciés. Les licences loisir-Santé sans chronométrage et découverte-compétition peuvent s'inscrire sur le Bleu et sur le Jaune.

Informations de course :

Il n'y aura pas de fléchage pour accéder aux différents parkings de l'avenue des Gayeulles. L'arène se situera sur le parvis de la patinoire Le Blizz. Attention car la route est en travaux mais tous les parkings sont accessibles.

La circulation n'est pas coupée. Vous devez impérativement respecter le code de la route en traversant les rues.

Il y aura un vide grenier sur la zone de course. La zone des stands est matérialisée par une zone interdite sur la carte. Merci d'éviter de la traverser en courant.

Attention, le dernier poste est différent sur tous les circuits. Il n'y a donc pas de couloir avant l'arrivée.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

Les cartes ne seront pas récupérées à l'arrivée. Merci de respecter l'équité en ne divulguant pas les informations aux autres compétiteurs.

