



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club Rennais de Course d'Orientation
Directeur de course : PORRET Thierry (16235)
Délégué – Arbitre régional : BOULET Éric (11566)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : FLORIOT Olivier (18592)
Traceur régional CO à pied : LETONDEUR Gwendal (37100)
GEC : PORRET Yann (16238)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTE

Nom : Les longs Champs
Relevés : Mise à jour 2023
Cartographe : PORRET Thierry

Échelle : 1/4 000
Équidistance : 2,5m
Type de terrain : Zone résidentielle urbaine



ACCÈS

Fléchage : Intersection rue de Fougères, Av du Gallet et rue du Patis Tatelin
Parking : [Parking des Gayeulles](#)
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 400m
Distance arrivée-accueil : 500m



HORAIRES

Accueil : 13h00
Départ : à partir de 14h00 avec horaires de départ.



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

Sur place et sur le site du CRCO : <https://crco.fr/>



SERVICES

Ravitaillement



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 7€. Moins de 19 ans : 5€
Non-licenciés FFCO : 10€ (dont 3€ de Pass'O)

Location de puce : contre chèque de caution de 50€



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : samedi 27 mai 2023 à minuit
Inscription sur le site de la FFCO : [Site FFCO](#)

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

PORRET Thierry : t.porret@free.fr ou 06 50 47 50 56



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Circuits :

Circuit	Couleur	Catégories	Longueur	Dénivelé	Postes
A	Orange long	Compétition	4.0km	30m	25
B	Orange	Compétition	3.3km	20m	20
C	Jaune	Compétition et loisir	2.9km	10m	16
D	Bleu	Compétition et loisir	2.0km	10m	15

Ces circuits sont ouverts aux non-licenciés. Les licences loisir-Santé sans chronométrage et découverte-compétition peuvent s'inscrire sur le Bleu et sur le Jaune.

Informations de course :

La circulation n'est pas coupée. Vous devez impérativement respecter le code de la route en traversant les rues.

En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.

Les cartes ne seront pas récupérées à l'arrivée. Merci de respecter l'équité en ne divulguant pas les informations aux autres compétiteurs.

