



## Challenge CO ETE 2020

Le Club de Quimper propose des entrainements en libre-service sur plusieurs cartes du Finistère, principalement du pédestre mais aussi sur certaines cartes du VTT. (Pas de mise à jours des cartes)

Pour préparer les prochaines échéances (O'Ocup, Fontainebleau...) c'est une bonne mise en jambes.

On n'est pas obligé de faire un parcours, ça peut-être au score

Les postes sont matérialisés sur le terrain par des piquets ou des jalons, le type est précisé sur les cartes.

Sauf sur les circuits VTT de Toulfouen & Huelgoat où il n'y aura rien.

Attention en cette période la végétation est dense (bcq de fougères) et propice aux tiques, couvrez-vous bien les jambes et bras.

**Les cartes sont téléchargeables sur le site UsynligO :** <https://usynligo.no/allracesmap>

**Ou sur Google Drive**

[https://drive.google.com/drive/folders/1qR5\\_OCSgyiLLbeqAeC7loVTGNGv74nSh?hl=fr](https://drive.google.com/drive/folders/1qR5_OCSgyiLLbeqAeC7loVTGNGv74nSh?hl=fr)

Possibilité d'utiliser les applications suivantes pour se chronométrer avec validation des postes et faire un challenge d'ETE :

UsynligO : <https://usynligo.no/> ou avec

O Range : <https://www.storler.no/orange/index.php>

Les fichiers des parcours sont sur UsynligO + Livelox (<https://www.livelox.com/>).

Les parcours on pour dénominateur commun, Challenge d'ETE 2020, sur les applis.

Les cartes choisies : Le Nevet ; Le Chap ; Le Nivot ; Coatloc'h ; Stangala ; Huelgoat

En VTT : Le Nevet ; Coatloc'h ; Huelgoat ; Toulfouen

Pour des renseignements : [yannickguillou29140@gmail.com](mailto:yannickguillou29140@gmail.com)