

# 23 & 24 nov. 2019

## Week-end de course d'orientation



# O'Armor



# 4 courses d'orientation



Une activité physique originale ouverte à tous, à pratiquer en solo, en groupe ou en famille, à votre rythme, en marchant, en trottant ou en courant ...

## Samedi 23 nov. 2019

- Quintin centre ville - sprint 1
- Bois de Plaintel - course de nuit 2

## Dimanche 24 nov. 2019

- Fréhel Les sables d'or - sprint 3
- Fréhel Les sables d'or - semi-urbaine



**Plus d'information sur**

[www.dinan-course-orientation.fr](http://www.dinan-course-orientation.fr)  
<http://sbo22.jimdo.com>