



## Formation ligue animateur 1er/2 décembre et 15/16 décembre 2018

Cette formation a pour objectif de permettre à tout licencié de plus de 16 ans d'assurer les missions d'accueil, d'animation et d'apprentissage, pour les licenciés du club et pour le public lors des actions de promotions du club.

Pour suivre cette formation, vous devez justifier d'un an de pratique et avoir l'équivalent d'un niveau jaune en tant que coureur d'orientation (balise jaune obtenue ou pas).

La durée de la formation est de 30h réparties sur 2 week end (autre organisation sur demande).

Au programme, alternance de mise en situation sur le terrain et d'apports théoriques : voir le programme ci-joint.

Les 3 épreuves de certification se déroulent pendant le stage :

Une épreuve de suivi d'itinéraire (niveau jaune, sur 1500m, 8 balises à positionner précisément, en moins de 40', 1 erreur admise),

Une épreuve de pose de balises (niveau jaune, 4 balises sur 2000m en 35 min maximum),

Une épreuve de préparation et d'animation de séance d'apprentissage.

Coût de la formation complète :

230 euros par stagiaire sans hébergement,

290 euros par stagiaire avec hébergement et petits déjeuners. (Nombre de place d'hébergement sur place limité)

Le stagiaire fournit son matériel de course d'orientation et un ordinateur équipé d'une version OCAD 9 ou supérieure.

La formation peut accueillir 6 stagiaires au maximum.

Lieu du stage : St Symphorien - 56650 INZINZAC (autre sur demande)

Inscriptions 2 semaines minimum avant la formation

Anne Coniel - BEES1 CO - formatrice fédérale animateur

[af.coniel@orange.fr](mailto:af.coniel@orange.fr)

02 97 33 02 18 - 06 75 70 56 60



<b>Jour 1 WE1</b>	
9h00	Accueil
9h15	Présentation des stagiaires, des exigences et du contenu de la formation "animateur"
9h45	Enjeux éducatifs - Fondamentaux de l'apprentissage en CO - Progression pédagogique (jeunes et adultes) - Eléments de sécurité
12h15	Pause
13h15	Construction d'une séance "modèle"
14h00	Séance pratique "fondamentaux techniques"
17h00	Retour séance pratique : les fondamentaux techniques en CO
18h00	Les éléments constitutifs du circuit
18h30	Bases essentielles du traçage des exercices dans le cadre de l'apprentissage
19h30	Fin de journée
<b>Jour 2 WE1</b>	
8h00	L'outil OCAD au service de l'animateur et de l'apprentissage
9h00	Formation du coureur et méthode fédérale (niveau vert à orange)
11h00	Présentation exercices d'apprentissage
12h00	Pause
14h00	Epreuve d'évaluation de maîtrise de l'activité
16h30	Préparation des séances d'apprentissage
17h00	Fin de week end 1
<b>Jour 1 WE2</b>	(En fonction du nombre de stagiaire)
9h00	Mise en place des séances d'apprentissage sur le terrain stagiaires 1 et 2
10h30	Mise en situation stagiaires 1 et 2
13h00	Mise en place des séances d'apprentissage sur le terrain stagiaires 3, 4 et 5
14h00	Mise en situation stagiaires 3, 4 et 5
18h00	Bilan des mises en situation stagiaires 1 à 5
<b>Jour 2 WE2</b>	(En fonction du nombre de stagiaire)
8h00	Mise en place des séances d'apprentissage sur le terrain stagiaires 6 et 7
9h30	Mise en situation stagiaires 6 et 7
12h00	Pause
14h00	Bilan des mises en situation stagiaires 6 et 7 - CO à la carte (programme personnalisé) - Connaissances réglementaires en termes d'encadrement - L'outil "gestion électronique" au service de l'animateur et de l'apprentissage
16h00	Bilan formation animateur